

옥상정원 만들기

단독 주택에는 작지만 텃밭이나 화단, 정원 등이 있었지만 도시화로 공동주택이 늘어나면서 가구당 녹지공간의 비율은 많이 줄어들고 있습니다. 아스팔트 도로, 뽕뽕이 들어선 회색 아파트에 살아가는 도시인들은 이제 전원생활을 동경합니다.

1. 옥상정원의 조성배경

최근 주 5일 근무의 확대와 함께 여유 있는 여가를 즐기기 위한 일반인의 관심이 날로 높아지고 있습니다. 특히 자신이 살고 있는 도심 속의 삭막한 공간을 녹지화하고 새로운 화훼상품에 대한 정보를 교환하며 전원의 삶을 위해 노력하는 도시인들이 많습니다. 이들은 친환경적인 그린 인테리어를 위주로 하여 베란다 화단 및 주택정원을 설치하고 보다 쾌적한 삶을 살기위한 녹색바람에 동참하고 있습니다.

2. 옥상의 식물 환경 조건

옥상정원은 일반정원과는 달리 식물의 환경조건이 다릅니다. 지상에서는 흙속에 수분이 공급되어 말라죽는 경우가 드물지만, 옥상정원의 경우 콘크리트 위에 인공으로 지반을 조성하였기 때문에 비가 오지 않으면 식물이 말라죽기 쉽습니다. 또한 토심과 식물의 지지력이 낮고 바람도 지상에 비해 옥상이 높아질수록 더 세기 때문에 방풍에 신경을 써야 합니다.

3. 옥상정원 조성

옥상정원을 만드는 방법으로는 크게 고정식, 이동식, 혼합식이 있습니다.

가. 고정식

고정식은 현재 시공되는 대부분의 옥상정원의 조성 방식입니다. 시공 시 건축물의 현황을 조사하고 진단하여 방수 및 자재의 무게 및 허용 하중, 배수 등을 사전에 고려해야 합니다.

나. 이동식

이동식은 공간의 모양에 따라 좁은 공간에도 효과적으로 배치가 가능합니다. 주로 텃밭과 수공간 등 필요에 따라 설치가 쉽고 이동이 편리합니다.

다. 혼합식

혼합식은 공간의 구조에 따라 전체를 효율적으로 쓸 수 있는 이상적인 방식입니다. 그러나 넓은 공간과 하중의 영향을 많이 받는 공간은 고정식, 하중 무관한 곳은 이동식으로 배치하는 것이 좋습니다.

4. 옥상정원 효과

옥상정원은 쾌적한 환경 조성을 통하여 도시인의 정서에 안정감을 주는 것은 물론이고 아로마테라피를 비롯한 원예치료의 수단으로 이용되어 신체건강에도 도움을 줍니다. 또한 여가선용의 좋은 수단으로 자칫 삭막해지기 쉬운 현대인들이 자연을 배우고 이해함으로써 보다 풍요로운 삶의 질을 경험하게 됩니다. 특히 자주 모이기 어려운 가족 간에 옥상정원을 통해 얻은 각종 청정식품을 함께 수확하면서 친밀한 시간을 가지게 되면 흔히 잊기 쉬운 가족 간의 사랑을 확인할 수 있는 좋은 기회가 되기도 합니다.

5. 옥상정원의 장점

<인터뷰>

“옥상을 녹화하게 되면 빈 공간에 녹지를 조성하는 효과 외에도 여러 가지효과들이 있습니다. 예컨대 원예적인 효과, 환경적인 효과, 사회적인 효과 등이 있습니다. 먼저 원예적인 효과를 살펴보면 첫째, 사계절 정원을 만들 수 있습니다. 봄에는 산수유, 여름에는 층층나무, 가을에는 단풍, 겨울에는 소나무 이렇게 해서 4계절 가족들이 즐길 수 있는 정원을 만들 수 있고, 두 번째로 옥상을 텃밭으로 만들어서 여러 가지 신선채소, 고추, 가지, 상추 등을 심어 가족에게 부식을 제공할 수 있는 공간으로 활용할 수 있습니다. 세 번째로 허브정원을 만들어서 로즈마리나 라벤다 같은 허브를 심어서 가족들이 식용으로 드실 수 있고, 특히 경제적으로도 옥상에 정원이 있으므로 해서 여름에는 건물의 냉방비를 줄일 수 있고, 겨울에는 난방비를 절감할 수 있는 효과가 있습니다.”

갑갑한 회색의 도시공간 속에서 전원생활이 그림지 않습니까? 그렇다면 작은 옥상정원을 하나 만들어보시기 바랍니다. 단 하나의 화분을 시작으로 녹색공간을 넓혀 간다면 여러분은 점점 넓어지는 자신만의 정원을 만드실 수 있을 것입니다.